



# ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA

## Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság

### PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ

III-IV. kcs.

#### 1. A verseny ideje, helye:

- **2025. szeptember 23. (kedd) 10.00 óra, Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum**

#### 2. A verseny rendezői:

- A versenyt közösen rendezi az Albertirsai SE és a Pest Vármegyei Diáksport Egyesület.

#### 3. A verseny résztvevői:

- a III-IV. korcsoportba tartozó, 2011-2012-2013-2014-ben született tanulók.

#### 4. Versenyszámok:

- Súlylökés (fiú 4 kg, lány 3 kg), magasugrás, távolugrás, kislabdahajtás, 10x200 m váltófutás (Vegyesváltó: 5 fiú, 5 lány, futásrend: lány:1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10).

#### 5. Csapatlétszám:

- 5 fős csapatok, 4 legjobb eredmény számít.

#### 6. Nevezés:

- Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján ([www.mdsz.hu](http://www.mdsz.hu)) 2025. szeptember 18. (csütörtök) 23:59 óráig.

#### 7. Igazolás:

- **A versenyszám megkezdése előtt 60 perccel** a versenybizottságnál:
  - diákigazolvánnyal
  - az internetes nevezés alapján kinyomtatott nevezési lappal

#### 8. Egyéb:

- Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon. A többi versenyszámban minden versenyző három kísérletet tehet.
- A III-IV. kcs-os versenyen a távolugrás 20 cm széles elugró gerendáról történik a születési évtől függetlenül.
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajtás általános szabályai szerint.
- A 10 x 200 m-es váltófutás 3 kanyaros kimért pályán kerül lebonyolításra. Rajt: a 4 x 400 m-es váltófutás rajtjánál. Az 1. váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, a második váltózóna 20 m hosszú (4 x 400 m-es váltózóna). A harmadik váltótag 100 m megtétele után vágthat be a kibójázott rész után.



- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti és az országos döntőn el kell dönteni.  
A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.
- **A versenyen büfé üzemel, de csak készpénzes fizetés lehetséges!**

## Időrend

10:00	kislabdahajítás	lány	B pálya
	magasugrás	lány	
	távolugrás	fiú	A pálya
	súlylökés (4 kg)	fiú	
10:30	kislabdahajítás	fiú	A pálya
	távolugrás	lány	B pálya
11:00	magasugrás	fiú	
	súlylökés (3 kg)	lány	
12:15	10x200 m		

### További információ:

#### Oroszi Zsuzsanna

PVDE atlétika referens

☎: 06 30 966 9263

#### Medgyesi Eszter

PVDE titkár

☎: 06 30 9000 819