



**2022/2023. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA
III. és IV. kcs. Egyéni Bajnokság PEST VÁRMEGYEI DÖNTŐ
Albertirsa Ecsedi László Sportcentrum
2023. május 3. szerda**

A bajnokság célja: Pest vármegye 2023. évi Diakolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre.

A bajnokság helye, időpontja: Albertirsa, Ecsedi László Sportcentrum

2023. 05. 03. /szerda/ 13:00 óra

A verseny rendezője: A Pest Megyei Diáksport Szövetség és az Albertirsai SE

Versenybírószám: Elnök: Nagy Lászlóné

Titkár: Varga Zoltán

Részvevők:

III. korcsoport: 2010-2011-ben születettek,

IV. korcsoport: 2008-2009-ben születettek.

Versenyszámok:

III. kcs. egyéni versenyek versenyszámjai:

60 m, 600 m, magasugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósávból), kislabdahajítás, 4x100m váltófutás.

IV. kcs. egyéni versenyek versenyszámjai:

100m, 300 m, 1500m, magasugrás, távolugrás, súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg), kislabdahajítás, 4x100 m-es váltó, 4x600 m-es váltófutás leányok részére, 4x1000 m-es váltófutás fiúk részére.

Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (www.diakolimpia.hu)

Nevezési határidő: 2023. május 01. hétfő

A versenyre az alábbi szintek figyelembevételével kérjük a nevezéseket.

III. korcsoport:

Fiú	Versenyszám	Leány
9.0	60 m	9.5
2:00.0	600 m	2:10.0
-	Magasugrás	-
4.50 m	Távolugrás	4.30 m
45 m	Kislabdahajítás	40 m
-	4x100 m	-

IV. korcsoport:

Fiú	Versenyszám	Leány
12.8	100 m	14.5
45.0	300 m	50.0
5:15.0	1500 m	6:15.0
-	Magasugrás	-



5.00 m	Távolugrás	4.30 m
10.00 m	Súlylökés	8.00 m
60.00 m	Kislabdahajítás	45.00 m
-	4*100 m	-
-	4*1000 m	-
-	4*600 m	-

Jelentkezés a versenyen: Az első versenyszám előtt 60 perccel a jelentkeztető helyen.

Igazolás:

- Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, **egyéni, vagy csapat nevezési lappal**. **A versenyzők saját érdekükben** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ- kártyájukat**, vagy annak másolatát.
- A Diákolimpia® versenyein az egyéni versenyzők és a csapatok olyan felkészítő pedagógussal vagy csapatvezetővel kötelesek megjelenni, aki a nevezési lapon fel van tüntetve, vagy az iskola által kiállított munkáltatói igazolással vagy megbízólevéllel rendelkező személy.
A kísérő az adott rendezvényen versenyzőként nem szerepelhet. A fenti feltételeknek megfelelő kísérő hiányában az egyéni versenyző vagy a csapat az adott versenyen nem jogosult részt venni.

Indulási korlátozások:

- III. korcsoport: Egy versenyző összesen két egyéni számban (amiből, csak egy lehet futószám) és a váltóban indulhat.
- IV. korcsoport: Egy versenyző összesen két egyéni számban (amiből, csak egy lehet futószám) és egy váltóban, vagy egy egyéni számban (ami nem lehet futószám) és két váltóban indulhat.

Díjazás: Az I-III. helyezett egyéni és váltók érem-, az I-III. helyezett egyéni és váltócsapatok oklevél díjazásban részesülnek.

Egyéb:

- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Elveszett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
- Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, váltók, akik, és amelyek a megyei/budapesti döntőn részt vettek és a szinteket teljesítették.



IDŐREND

13:00	100 m síkfutás	IV.	fiú	ief.
	magasugrás	III-IV.	leány	
	kislabdahajítás	IV.	leány	
	távolugrás	III.	fiú	
13:15	100 m síkfutás	IV.	leány	ief.
	súlylökés	IV.	fiú	
13:30	60 m síkfutás	III.	fiú	ief.
13:45	60 m síkfutás	III.	leány	ief.
	kislabdahajítás	III.	leány	
14:00	600 m síkfutás	III.	fiú	if.
	távolugrás	IV.	fiú	
14:15	600 m síkfutás	III.	leány	if.
	magasugrás	III-IV.	fiú	
	súlylökés	IV.	leány	
14:30	100 m síkfutás	IV.	fiú	döntő
14:35	100 m síkfutás	IV.	leány	döntő
	kislabdahajítás	IV.	fiú	
14:40	60 m síkfutás	III.	fiú	döntő
14:45	60 m síkfutás	III.	leány	döntő
	távolugrás	IV.	leány	
14:50	300 m síkfutás	IV.	fiú	if.
15:05	300 m síkfutás	IV.	leány	if.
15:15	1500 m síkfutás	IV.	fiú	if.
	kislabdahajítás	III.	fiú	
15:30	1500 m síkfutás	IV.	leány	if.
	távolugrás	III.	leány	
15:45	4 X 100 m váltófutás	III.	fiú	if.
15:55	4 X 100 m váltófutás	III.	leány	if.
16:05	4 X 100 m váltófutás	IV.	fiú	if.
16:15	4 X 100 m váltófutás	IV.	leány	if.
16:25	4 X 600 m váltófutás	IV.	leány	if.
16:40	4 X 1000 m váltófutás	IV.	fiú	if.

Az időrend tájékoztató jellegű, az indulók számának függvényében változhat.